

imondidicarta



Sabato 10 ottobre al S. Agostino

- **Ore 9,30 sala Agello:** Monica Bianchessi presenta: strudel Cooking show gratuito.
- **Ore 10,30 sala P. da Cemmo:** Come si mangia nello Spazio? Con Pino di Feo, Stefano Polato, David Avino, Andrea Pezzana.
- **Ore 11,30 sala Agello:** Ambra Romani presenta *I Dolci dell'Allegria*. Iscrizioni con prenotazione € 10, tel. 334.8399297.
- **Ore 12,00 sala Agello:** La preparazione dei tortelli cremaschi con Elisa Tadini.
- **Ore 15,00 sala Biblioteca:** *Obesità: mangiare per vivere non vivere per mangiare con i dottori:* Giuliano Sarro, Manuela Maltagliati e Daniela Bella.
- **Ore 15,30 sala P. da Cemmo:** Rosalba Scaglioni scrittrice e ristoratrice.
- **Ore 16,00 sala P. da Cemmo:** Il prof. Flavio Caroli presenta il suo nuovo libro.
- **Ore 17,30 sala Agello:** Cristina Lunardini presenta: *Uno spuntino alternativo*. Iscrizione € 10 prenotazione 334.8399297.
- **Ore 17,30 chiostri:** degustando insieme un'aperitivo con la coach Rosy Barretta che guida a un'esplorazione del libro dei Mutamenti (I Ching). Partecipazione € 3.
- **Ore 18,30 sala P. da Cemmo:** Oscar Farinetti intervistato da Arturo Cardelus.
- **Ore 19,00 sala Agello:** Degustazione guidata: Barolo, Barbaresco.. Iscrizione € 10 su prenotazione 334.8399297
- **Ore 21,00 chiesa S. Benedetto in piazza Garibaldi:** Concerto straordinario di violini Quartetto Fauves.

Dalle 10 alle 18 nella sala Fra Agostino consulenze gratuite tra tanti professionisti del benessere: Rosy Barretta, Emilia Casali, Paola Freddi, Elena Piovanelli.

Domenica 11 ottobre

Tantissime altre iniziative

Per informazioni

www.imondidicarta.it/programma_2015.php

